

令和5年度 保健体育科 「 体育 」 シラバス

沖縄県立首里東高等学校

科目名	単位数	学年	必修・選択	特進・普通	備考
体育	2	2	必修	共通	

1	科目の目標	各運動の特性を理解し、運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、生涯にわたって運動に親しむことができる能力や態度を育てる。 また、集団における公正、協力、責任や運動にかかる健康・安全などについても理解する。種目の選択については自己の興味・関心や健康の状態などを把握し、選択を行う。
2	学習を通して本校で育成したい資質 〈キャリアの視点〉	〈自己理解〉 失敗を恐れずに挑戦する力・他人の意見を聞く力 〈課題対応能力〉 ルールを守る力
3	評価の観点	① 関心・意欲・態度 主体的に取り組み、練習やゲームに意欲的に参加している。仲間との合意形成に貢献しようとし、準備や片付けをしている。 ② 思考・判断 自己や仲間の課題の達成状況をとらえ、課題を解決するための練習をし、ゲームに活かしている。 ③ 技能 基本的技能の練習を通して個人的技能を高めたり、習得できるようになる。 ④ 知識・理解 競技の特性、技術の名称や行い方を理解し、練習やゲームに取り組んでいる。ルールを理解している。
4	評価方法	成績の評価は「関心・意欲・態度」「思考・判断」「技能」「知識・理解」の4つの観点で総合的に評価し、1つの観点が50%を超えるような評価をしない。
5	使用教科書・教材	教科書「 」(社) 副教材「 」 「 」 問題集「 」 「 」

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 授業においては、常に安全に留意し、生徒の健康状態に配慮しながら授業を進める。 ・ 実技科目なので、体育着、シューズ等の準備を行うこと。
----	--