

令和5年度 保健体育科 「 体育 」 シラバス

沖縄県立首里東高等学校

科目名	単位数	学年	必修・選択	特進・普通	備考
体育	3	1	必修	共通	

1	科目の目標	各運動の特性を理解し、運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、生涯にわたって運動に親しむことができる能力や態度を育てる。 また、集団における公正、協力、責任や運動にかかる健康・安全などについても理解する。種目の選択については自己の興味・関心や健康の状態などを把握し、選択を行う。
2	学習を通して本校で育成したい資質 〈キャリアの視点〉	〈自己理解〉 失敗を恐れずに挑戦する力 〈課題対応能力〉 ルールを守る力
3	評価の観点	(知識・技能) 運動の合理的、計画的な実践に関する具体的 な知識や生涯にわたって豊かなスポーツライフ を継続するための科学的知識及び運動の特性に 応じた段階的な技能を身に付けている。また、個人及び社会生活における健康・安全 について、課題解決に役立つ知識や技能を身に 付けている。 (思考・判断・表現) 自己や仲間の課題に応じた運動の取り組み 方や健康の保持及び体力を高めるための運動 の計画を工夫し、それらを表現している。また、個人及び社会生活における健康課題 を発見し、その解決を目指して、総合的に考 え、判断し、それらを表現している (主体的に授業に取り組む態度) 運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、 運動の合理的、計画的な実践に主体的に取り組もうと している。また、健康を優先し、自他の健康の保持増進や回復及 び健康な社会づくりに関する学習活動に主体的に取り組 もうとしている。
4	評価方法	成績の評価は「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に取り組む態度」の3つの観点で総合的に評価する
5	使用教科書・教材	教科書「 」(社) 副教材「 」 「 」 問題集「 」 「 」

備考

- ・授業においては、常に安全に留意し、生徒の健康状態に配慮しながら授業を進める。
- ・実技科目なので、体育着、シューズ等の準備を行うこと。