

# 令和5年度 保健体育 科 「 保健 」 シラバス

沖縄県立首里東高等学校

科目名	単位数	学年	必修・選択	特進・普通	備考
保健	1	2	必修	共通	

1	科目の目標	個人および社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。
2	学習を通して本校で育成したい資質 〈キャリアの視点〉	〈自己理解〉 人の意見を聴く力 〈課題対応能力〉 計画的に行動する力
3	評価の観点	① 関心・意欲・態度 発問や話し合いに意欲的に参加し、人の意見をしっかりと聴く姿勢ができています。 ② 思考・判断 学んだ事項を、自分自身の体験、意見や人の意見と照らし合わせて考え、判断しているか。 ③ 知識・技能 課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、実践しているか。
4	評価方法	①定期考査 ②提出物・レポート ③出席状況 ④学習態度を資料として総合的に判断し決定する。
5	使用教科書・教材	教科書「現代保健体育」(大修館社) 副教材「                   」 「                   」 問題集「                   」 「                   」