

令和5年度 保健体育 科 「 保健 」 シラバス

沖縄県立首里東高等学校

科目名	単位数	学年	必修・選択	特進・普通	備考
保健	1	1	必修	共通	

1	科目の目標	個人および社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。
2	学習を通して本校で育成したい資質 〈キャリアの視点〉	〈自己理解〉 人の意見を聴く力 〈課題対応能力〉 計画的に行動する力
3	評価の観点	(知識・技能) 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めているとともに、技能を身につけている。 (思考・判断・表現) 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断すると共に、目的や状況に応じて他者に伝えている。 (主体的に授業に取り組む態度) 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境作りを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営むための学習に主体的に取り組もうとしている。
4	評価方法	(知識・技能) (思考・判断・表現) (主体的に授業に取り組む態度) を①定期考査 ②提出物・レポート ③出席状況 ④学習態度を評価資料として総合的に判断し評価する。
5	使用教科書・教材	教科書「現代保健体育」(大修館社) 副教材「現代保健体育ノート」(大修館社) 問題集「 」 「 」