

# 貴重な夏休み!安全・安心に過ごすためには!

## 「深夜はいかい」は危険!



**重大事件・事故**のほとんどが「**深夜**」に起こってる!  
「**深夜はいかい**」には、いろんな**危険**が潜んでる!

沖縄県では、18歳以下の深夜はいかいの件数が改善されている状況にありますが、深夜はいかいの時間帯に、重大な事件・事故がおこっていることから、深夜はいかいをしないよう注意しましょう。

無断外泊×

深夜の車両使用×

カラオケ・ボーリング場等  
深夜の立ち入り×

## 生活リズムをくずさない!



早寝・早起きし、**生活リズムをくずさない**ように!  
深夜の**ネットゲーム**や**LINE**には**要注意!**  
今年の夏休みは短いので、**生活リズム**がくずれると、  
立て直す**余裕**がない!**気をつけよう!**

## リアルも仮想も、危険は回避!



**リアル(現実)**でも、**仮想(ネット環境)**でも、**危険**は  
ある!**危険**は自分で**回避**するようにしよう!  
・リアル…**飲酒、喫煙、暴走行為、薬物乱用等**  
・仮想…**暴言、炎上、詐欺行為、性被害等**

沖縄県では、高校生を含む未成年者の薬物乱用事件が続いており、また女子児童生徒を狙った性被害も起きています。どちらも、ネットやSNSを介して起きていることから、リアルでも仮想でも、危険を回避し、自分の身を守る必要があります。



**こまったときは、「相談」する!**  
**学校や警察以外でも「相談」するところはある!**

主な相談機関：子ども若者みらい相談プラザ「sorae」 098-943-5335  
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

等